

世佛會真言宗幼兒學校
防禦流感

根據衛生署防護中心的公布，本港流感活躍程度正處於非常高水平，教育局呼籲各學校加強措施；學校對此甚為關注，除加強進行校園及設備的清潔消毒外，亦促請全校教職員及學生注意個人衛生，及保持學校環境清潔。為保障學生健康，請家長保持家居清潔衛生，提醒學生時刻保持個人及校園環境衛生。

以下是衛生署發出的通知預防流感：

- 保持喉嚨黏膜的濕潤，喉嚨黏膜乾燥，在 10 分鐘內病毒就能入侵體內，每次喝水 50-80cc 的溫水，幼兒 30-50cc，依年齡大小，覺得喉嚨有點乾就喝，水不用一次喝很多，那樣是沒用的，很快排出體外，而是要一直保持喉嚨濕潤不乾燥才是正確。
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方。
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力，都是增強抵抗力的方法；
- 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾及後洗手；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 可接種季節性流感疫苗；

此外，敬請家長留意：

- 每天早上在家為幼兒探熱、記錄並簽署體溫記錄表，交回學校查核。
- 在幼兒書包內放置備用口罩5個，在學校時使用，以減低病毒感染機會。
- 如幼兒有發熱(口探高於 37.5°C 或耳探高於 38°C)、喉嚨痛、咳嗽或流感徵狀，不論是否有呼吸道感染病徵，必須立即戴上口罩並到診所求診，並通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。(有須要時本校有權請家長出示醫生證明書)
- 流感特點：快速高燒、不退燒，退燒後再次發燒；燒後轉入咳嗽期，持續時間長；
- 如幼兒有不適或需留院觀察，必須立即通知學校，以便通報衛生署防護中心，採取相應措施；
- 家長須與學校合作，盡快將發現患病幼兒從學校接走，並即時求診；

學校呼籲家長通力合作，做好一切預防疾病的措施。如有任何懷疑均應留在家中休息，直至痊癒方可回校上課，敬請合作！

2019 年 1 月 8 日