

★ 家長工作坊

慢活心靈系列：和諧粉彩



家長平日為了照顧子女忙過不停，往往會忽略自己的身心健康。有見及此，本校的駐校社工鄧依嫻姑娘舉辦了「慢活心靈系列：和諧粉彩」家長工作坊。以聖誕樹為主題，將圖案融入畫中。在創作過程中運用手指頭塗抹乾粉彩在紙張上，配搭成和諧的色彩，創作出獨一無二的畫作，從而讓家長能專注當下，放下忙碌的生活和壓力，讓情緒得以抒發，使身心靈達致祥和、寧靜和舒壓。

2021年11月17日